

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

75

Milan Žabokrtský

19. 10. 2019

Čas

34:57

Tempo

03:57/km

Celkové pořadí

75. místo

12. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Milan Žabokrtský · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
03:57/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Klub
Chloumek

 Rok narození
1974

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:17

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

237. z 2291 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

34:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:50 rychlejší

Osobní medián

38:30

Proti osobnímu mediánu

o 03:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

