

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

72

Jiří Vlk

19. 10. 2019

Čas

34:44

Tempo

03:55/km

Celkové pořadí

72. místo

15. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jiří Vlk · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:55/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  15. místo	Klub Verněřovice	Rok narození 1982
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:04

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

223. z 2291 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

34:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

37:59

Proti osobnímu mediánu

o 03:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

