

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

71

Jan Friede

19. 10. 2019

Čas

34:43

Tempo

03:55/km

Celkové pořadí

71. místo

14. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:55/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  14. místo	Klub Wikov	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:03

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

222. z 2291 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

33:30

Proti osobnímu rekordu

o 01:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:56 rychlejší

Osobní medián

37:03

Proti osobnímu mediánu

o 02:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

