

Jaromír Šimůnek

19. 10. 2019

Čas

34:07

Tempo

03:51/km

Celkové pořadí

65. místo

2. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jaromír Šimůnek · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:51/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub SKP KORNSPITZ JABLONEC	Rok narození 1955
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:27

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

193. z 2291 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

34:07

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

36:21

Proti osobnímu mediánu

o 02:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

