

Jan Melišík

19. 10. 2019

Čas

34:05

Tempo

03:51/km

Celkové pořadí

64. místo

10. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Melišík · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
03:51/km

Klub
Redpoint team

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:25

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

192. z 2291 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

34:05

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:33 rychlejší

Osobní medián

36:20

Proti osobnímu mediánu

o 02:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

