

Roman Jakoubek

19. 10. 2019

Čas

33:57

Tempo

03:50/km

Celkové pořadí

62. místo

9. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Roman Jakoubek · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
03:50/km

Klub
Trutnov

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1967

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:17

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

184. z 2291 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

33:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:59 rychlejší

Osobní medián

37:32

Proti osobnímu mediánu

o 03:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

