

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

59

Jakub Rucker

19. 10. 2019

Čas

33:49

Tempo

03:49/km

Celkové pořadí

59. místo

32. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jakub Rucker · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:49/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  32. místo	Klub Bonbon Machov	Rok narození 1988
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Jakub Rucker	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:09

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

178. z 2291 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

33:49

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:47 rychlejší

Osobní medián

35:50

Proti osobnímu mediánu

o 02:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

