

Dušan Gajdoš

19. 10. 2019

Čas

32:58

Tempo

03:44/km

Celkové pořadí

45. místo

5. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Dušan Gajdoš · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
03:44/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Klub
Červený Kostelec

 Rok narození
1973

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:18

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

141. z 2291 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

32:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:34 rychlejší

Osobní medián

37:32

Proti osobnímu mediánu

o 04:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

