

František Fajfr

19. 10. 2019

Čas

32:46

Tempo

03:42/km

Celkové pořadí

43. místo

4. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

František Fajfr · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
03:42/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Klub
Vencl servis Žamberk

 Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:06

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

134. z 2291 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

32:46

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:05 rychlejší

Osobní medián

36:58

Proti osobnímu mediánu

o 04:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

