

Miroslav Holub

19. 10. 2019

Čas

32:27

Tempo

03:40/km

Celkové pořadí

41. místo

3. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Miroslav Holub · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum 19. 10. 2019	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 03:40/km	 Kategorie M45-54
 Pořadí v kategorii 3. místo	 Klub SK Nové Město nad Metují	 Rok narození 1966
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:47

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

124. z 2291 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

32:27

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:23 rychlejší