

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

31

Prashuk Katsiaryna

19. 10. 2019

Čas

31:16

Tempo

03:32/km

Celkové pořadí

31. místo

2. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Prashuk Katsiaryna · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum 19. 10. 2019	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 03:32/km	 Kategorie Z16-34
 Pořadí v kategorii 2. místo	 Klub Achilles Leszno	 Rok narození 1991
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:36

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

88. z 2291 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

31:16

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:54 rychlejší