

Vladislav Dufka

19. 10. 2019

Čas

30:57

Tempo

03:30/km

Celkové pořadí

28. místo

21. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
03:30/km

 Kategorie
M16-34

 Pořadí v kategorii
21. místo

 Klub
Červený Kostelec

 Rok narození
1991

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:17

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

80. z 2291 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

30:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:54 rychlejší

Osobní medián

34:27

Proti osobnímu mediánu

o 03:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

