

Adéla Stránská

19. 10. 2019

Čas

30:47

Tempo

03:29/km

Celkové pořadí

26. místo

1. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-16-34



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Adéla Stránská · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:29/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Inov-8 team	Rok narození 1991
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:07

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

74. z 2291 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

30:47

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:00 rychlejší

Osobní medián

31:00

Proti osobnímu mediánu

o 00:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

