

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

25

Jan Beran

19. 10. 2019

Čas

30:45

Tempo

03:28/km

Celkové pořadí

25. místo

5. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Beran · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum 19. 10. 2019	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 03:28/km	 Kategorie M35-44
 Pořadí v kategorii 5. místo	 Klub SKI Police nad Metují	 Rok narození 1983
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:05

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

72. z 2291 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

30:45

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:48 rychlejší