

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

23

Jiří Lepít

19. 10. 2019

Čas

30:38

Tempo

03:28/km

Celkové pořadí

23. místo

19. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jiří Lepít · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
19. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
03:28/km

Klub
SK Nové Město nad Metují

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M16-34

Rok narození
1985

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:58

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

65. z 2291 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

30:38

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:26 rychlejší

Osobní medián

32:42

Proti osobnímu mediánu

o 02:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

