

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

18

Jindřich Král

19. 10. 2019

Čas

29:00

Tempo

03:17/km

Celkové pořadí

18. místo

1. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-45-54



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jindřich Král · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:17/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Iscarex Č.T.	Rok narození 1973
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:20

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

32. z 2291 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

29:00

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:26 rychlejší

Osobní medián

33:17

Proti osobnímu mediánu

o 04:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

