

Ladislav Kučera

19. 10. 2019

Čas

28:36

Tempo

03:14/km

Celkové pořadí

15. místo

3. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Ladislav Kučera · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
03:14/km

Klub
Iscarex Česká Třebová

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M35-44

Rok narození
1976

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:56

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

29. z 2291 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

28:36

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:21 rychlejší

Osobní medián

30:29

Proti osobnímu mediánu

o 01:53 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

