

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“

6

2020

Stanislava Forsterova

07. 06. 2020

Čas

35:26

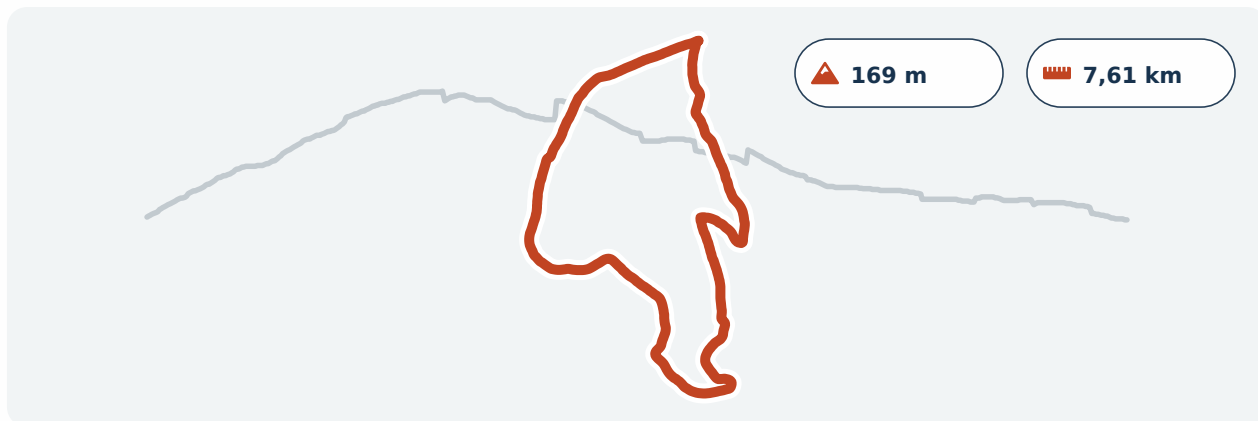
Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

6. místo

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“



Ocenění



Dokončená virtuální trasa

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“



Dokončený ročník

2020

Podrobnosti výkonu

Stanislava Forsterova · Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“ · 2020

Údaje o výkonu

Datum
 **07. 06. 2020**

Trasa
 **Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“**

Vzdálenost
 **7,61 km**

Převýšení
 **169 m**

Tempo
 **04:39/km**

Rok narození
1978

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:43

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

7. z 19 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

35:26

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:50

Proti osobnímu mediánu

o 07:24 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

