

Jana Jiráková

20. 10. 2018

Čas

01:05:30

Tempo

07:24/km

Celkové pořadí

543. místo

12. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jana Jiráková · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu



Datum

20. 10. 2018



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

07:24/km



Kategorie

Z55+



Pořadí v kategorii

12. místo

Klub

Sokol Starkoč

Rok narození

1954



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

34:10

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

2236. z 2291 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

54:42

Proti osobnímu rekordu

o 10:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:02 pomalejší

Osobní medián

01:01:43

Proti osobnímu mediánu

o 03:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

