Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2018

525

Hana Dostálová

20. 10. 2018

Čas

01:01:25

Tempo

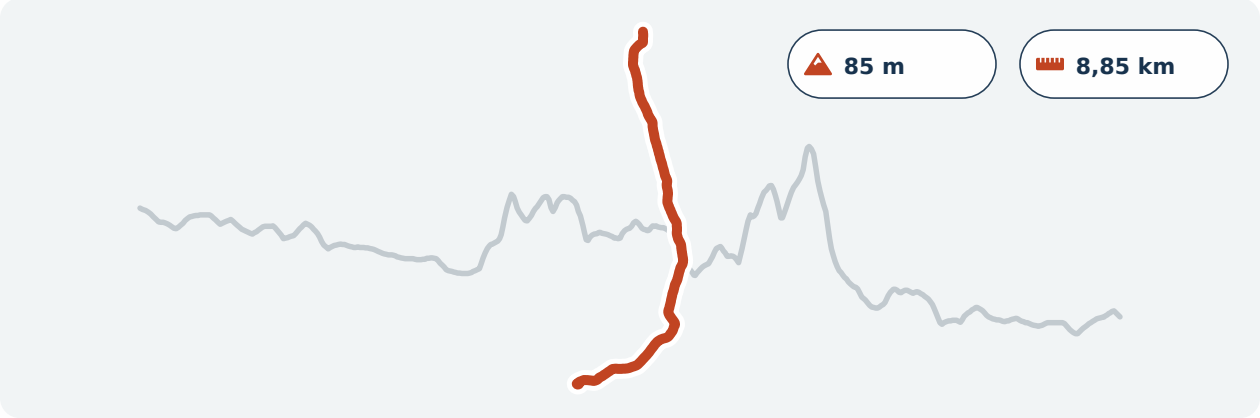
06:56/km

Celkové pořadí

525. místo

23. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Hana Dostálová · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum
20. 10. 2018

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
06:56/km

Kategorie
Z45-54

Pořadí v kategorii
23. místo

Klub
Černožice

Rok narození
1970

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
30:05

Ztráta na předchozího
00:30

Porovnání na trase
2466. z 2590 · nejlepších 96 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 7

Osobní rekord
54:29

Proti osobnímu rekordu
o 06:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 01:20 pomalejší

Osobní medián
01:00:05

Proti osobnímu mediánu
o 01:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

