

Michal Tvrdík

20. 10. 2018

Čas

58:58

Tempo

06:40/km

Celkové pořadí

507. místo

86. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Michal Tvrdík · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 10. 2018**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **86. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **06:40/km**

Klub
Nováč reprezent

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:38

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

2124. z 2291 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

51:17

Proti osobnímu rekordu

o 07:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:13 rychlejší

Osobní medián

56:47

Proti osobnímu mediánu

o 02:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

