

Tomáš Růžička

20. 10. 2018

Čas

58:41

Tempo

06:38/km

Celkové pořadí

503. místo

142. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Tomáš Růžička · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:38/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  142. místo	Klub Hradec Králové	Rok narození 1985
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:21

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

2119. z 2291 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

46:46

Proti osobnímu rekordu

o 11:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

50:32

Proti osobnímu mediánu

o 08:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

