

Alena Gloserova

20. 10. 2018

Čas

55:48

Tempo

06:18/km

Celkové pořadí

453. místo

19. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Alena Gloserova · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:18/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  19. místo	Klub Police nad Metují	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Alena Gloserová	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:28

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

2001. z 2291 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

53:31

Proti osobnímu rekordu

o 02:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 pomalejší

Osobní medián

55:28

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

