

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2018

444

Erich zitko

20. 10. 2018

Čas

55:27

Tempo

06:16/km

Celkové pořadí

444. místo

83. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Erich zitko · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 10. 2018**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **83. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **06:16/km**

Klub
zkopecdokopec

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:07

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1985. z 2291 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

49:50

Proti osobnímu rekordu

o 05:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:54 pomalejší

Osobní medián

52:33

Proti osobnímu mediánu

o 02:54 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

