

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2018

407

Zdeňka Říhová

20. 10. 2018

Čas

53:15

Tempo

06:01/km

Celkové pořadí

407. místo

4. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Říhová · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu



Datum

20. 10. 2018



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

06:01/km



Kategorie

Z55+



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

Náchod

Rok narození

1959



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:55

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1851. z 2291 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

48:34

Proti osobnímu rekordu

o 04:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:03 pomalejší

Osobní medián

52:39

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

