

Jolana Tojnarová

20. 10. 2018

Čas

53:13

Tempo

06:01/km

Celkové pořadí

403. místo

31. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jolana Tojnarová · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:01/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  31. místo	Klub Náchod	Rok narození 1982
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:53

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1850. z 2291 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

45:56

Proti osobnímu rekordu

o 07:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

53:13

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

