

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2018

400

Lubomír Prokop

20. 10. 2018

Čas

53:07

Tempo

06:00/km

Celkové pořadí

400. místo

79. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Lubomír Prokop · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum



20. 10. 2018

Trasa



Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost



8,85 km

Převýšení



85 m

Tempo



06:00/km

Kategorie



M45-54

Pořadí v kategorii



79. místo

Klub

Z HECU

Rok narození

1973

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:47

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1845. z 2291 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

53:07

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus