

Miroslav Ječmínek

20. 10. 2018

Čas

52:44

Tempo

05:58/km

Celkové pořadí

390. místo

75. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Miroslav Ječmínek · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum
20. 10. 2018

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
75. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
05:58/km

Klub
Hronov

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M45-54

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:24

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1816. z 2291 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

42:27

Proti osobnímu rekordu

o 10:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:49 pomalejší

Osobní medián

47:45

Proti osobnímu mediánu

o 04:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

