

Marcela Roflíková

20. 10. 2018

Čas

52:40

Tempo

05:57/km

Celkové pořadí

389. místo

14. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Marcela Roflíková · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:57/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  14. místo	Klub Bezstarostný běhodařové	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:20

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

1813. z 2291 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

46:21

Proti osobnímu rekordu

o 06:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:46 rychlejší

Osobní medián

51:18

Proti osobnímu mediánu

o 01:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

