

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2018

380

Jaroslav Bitnar

20. 10. 2018

Čas

51:56

Tempo

05:52/km

Celkové pořadí

380. místo

74. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Bitnar · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu



Datum

20. 10. 2018



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:52/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

74. místo

Klub

Náchod

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:36

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1758. z 2291 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

44:01

Proti osobnímu rekordu

o 07:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 rychlejší

Osobní medián

49:05

Proti osobnímu mediánu

o 02:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

