

Jan košťál

20. 10. 2018

Čas

51:55

Tempo

05:52/km

Celkové pořadí

379. místo

90. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jan košťál · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:52/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  90. místo	Klub Hořice	Rok narození 1981
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:35

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1755. z 2291 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

39:43

Proti osobnímu rekordu

o 12:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:28 pomalejší

Osobní medián

49:27

Proti osobnímu mediánu

o 02:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

