Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2018

371

Jana Matušková

20. 10. 2018

Čas

51:40

Tempo

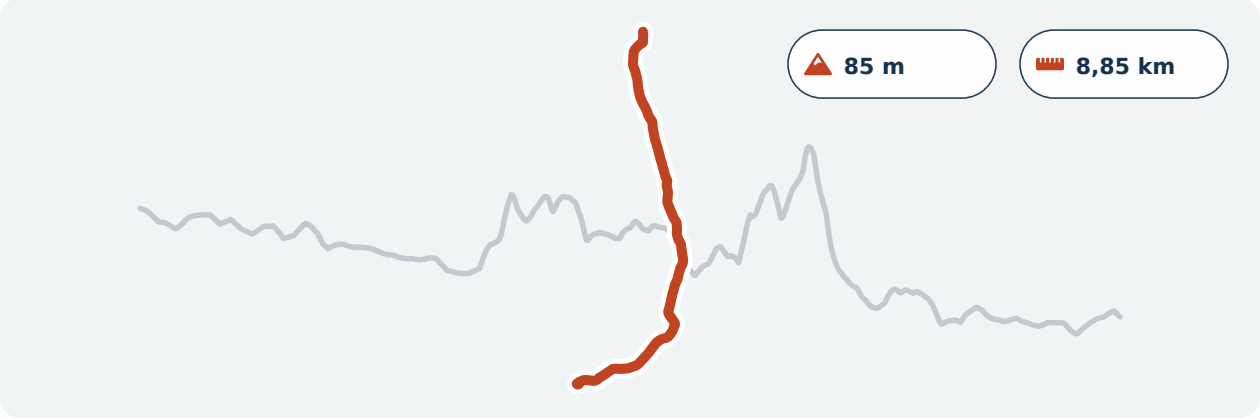
05:50/km

Celkové pořadí

371. místo

11. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jana Matušková · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum
20. 10. 2018

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
05:50/km

Kategorie
Z45-54

Pořadí v kategorii
11. místo

Klub
Velká Jesenice

Rok narození
1969

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
20:20

Ztráta na předchozího
00:01

Porovnání na trase
1968. z 2590 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 6

Osobní rekord
45:58

Proti osobnímu rekordu
o 05:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus

Osobní medián
48:21

Proti osobnímu mediánu
o 03:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

