

Irena Herzogová

20. 10. 2018

Čas

51:36

Tempo

05:50/km

Celkové pořadí

368. místo

29. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Irena Herzogová · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:50/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  29. místo	Klub Náchod	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:16

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1717. z 2291 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

45:44

Proti osobnímu rekordu

o 05:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:02 pomalejší

Osobní medián

50:24

Proti osobnímu mediánu

o 01:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

