

Milan Zelman

20. 10. 2018

Čas

51:34

Tempo

05:50/km

Celkové pořadí

365. místo

68. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Milan Zelman · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:50/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  68. místo	Klub TJ Sokol Starkoč	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:14

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1714. z 2291 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

46:37

Proti osobnímu rekordu

o 04:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:27 pomalejší

Osobní medián

50:50

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

