

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2018

346

Jan Louženský

20. 10. 2018

Čas

50:52

Tempo

05:45/km

Celkové pořadí

346. místo

4. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jan Louženský · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:45/km	Kategorie  M65-74
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Moravany	Rok narození 1953
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:32

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1664. z 2291 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

45:06

Proti osobnímu rekordu

o 05:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:03

Proti osobnímu mediánu

o 04:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

