

Ralf Janek

20. 10. 2018

Čas

50:45

Tempo

05:44/km

Celkové pořadí

343. místo

114. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Ralf Janek · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

 Datum 20. 10. 2018	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 05:44/km	 Kategorie M16-34
 Pořadí v kategorii 114. místo	 Klub Náchod	 Rok narození 1993
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:25

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1649. z 2291 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

50:45

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:25 rychlejší