

Michal Urban

20. 10. 2018

Čas

50:30

Tempo

05:42/km

Celkové pořadí

333. místo

61. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Michal Urban · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:42/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  61. místo	Klub Pronax group s.r.o.	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:10

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1626. z 2291 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

46:05

Proti osobnímu rekordu

o 04:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:00 pomalejší

Osobní medián

50:00

Proti osobnímu mediánu

o 00:30 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

