

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2018

326

Jaroslav Seifert

20. 10. 2018

Čas

50:21

Tempo

05:41/km

Celkové pořadí

326. místo

58. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Seifert · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:41/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  58. místo	Klub Kingovi-Pinguin	Rok narození 1970
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:01

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1616. z 2291 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

50:21

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 06:57 rychlejší

Osobní medián

52:46

Proti osobnímu mediánu

o 02:25 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

