

Michal Prokop

20. 10. 2018

Čas

50:05

Tempo

05:40/km

Celkové pořadí

322. místo

57. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Michal Prokop · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:40/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  57. místo	Klub Poříčští orli	Rok narození 1973
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:45

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1592. z 2291 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

44:15

Proti osobnímu rekordu

o 05:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:41 rychlejší

Osobní medián

50:05

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

