

Eva Šefcová

20. 10. 2018

Čas

50:00

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

319. místo

9. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:39/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub KOSTKA Racing	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:40

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1585. z 2291 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

44:09

Proti osobnímu rekordu

o 05:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 pomalejší

Osobní medián

46:39

Proti osobnímu mediánu

o 03:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

