

Jan Poláček

20. 10. 2018

Čas

49:54

Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

314. místo

56. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu



Datum

20. 10. 2018



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:38/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

56. místo

Klub

Náchod

Rok narození

1968



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:34

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1576. z 2291 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

43:43

Proti osobnímu rekordu

o 06:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:30 rychlejší

Osobní medián

55:09

Proti osobnímu mediánu

o 05:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

