

Vladimír Kapucián

20. 10. 2018

Čas

49:46

Tempo

05:37/km

Celkové pořadí

309. místo

18. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kapucián · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 10. 2018**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **18. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **05:37/km**

Klub
TJ Sokol Starkoč

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M55-64**

Rok narození
1963

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:26

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1563. z 2291 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

45:56

Proti osobnímu rekordu

o 03:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:50 pomalejší

Osobní medián

47:34

Proti osobnímu mediánu

o 02:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

