

Jiří Litoš

20. 10. 2018

Čas

49:18

Tempo

05:34/km

Celkové pořadí

301. místo

55. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jiří Litoš · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:34/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  55. místo	Klub SDH Pavlišov	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:58

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1517. z 2291 · nejlepších 67 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

44:55

Proti osobnímu rekordu

o 04:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:49 pomalejší

Osobní medián

45:29

Proti osobnímu mediánu

o 03:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

