

Jana Rudolfová

20. 10. 2018

Čas

48:49

Tempo

05:31/km

Celkové pořadí

282. místo

8. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jana Rudolfová · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu



Datum

20. 10. 2018



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:31/km



Kategorie

Z45-54



Pořadí v kategorii

8. místo

Klub

Draci Trutnov

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:29

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1473. z 2291 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

43:13

Proti osobnímu rekordu

o 05:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 pomalejší

Osobní medián

46:41

Proti osobnímu mediánu

o 02:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

