

Bohumila Valášková

20. 10. 2018

Čas

48:24

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

273. místo

17. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Bohumila Valášková · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:28/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  17. místo	Klub Česká Skalice	Rok narození 1975
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:04

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1424. z 2291 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

43:07

Proti osobnímu rekordu

o 05:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:21 rychlejší

Osobní medián

48:14

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

