

Ilona Sedláčková

20. 10. 2018

Čas

48:04

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

264. místo

16. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Ilona Sedláčková · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:26/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  16. místo	Klub RUN4FUN	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:44

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1395. z 2291 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

44:19

Proti osobnímu rekordu

o 03:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:26 rychlejší

Osobní medián

48:17

Proti osobnímu mediánu

o 00:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

