

Zdeněk Tomáš

20. 10. 2018

Čas

47:48

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

259. místo

70. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Tomáš · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 10. 2018**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **70. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **05:24/km**

Klub
AC GoMango HÖGNER

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M35-44**

Rok narození
1976

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:28

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1372. z 2291 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

44:03

Proti osobnímu rekordu

o 03:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:45 pomalejší

Osobní medián

46:50

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

