

Martin Kašpárek

20. 10. 2018

Čas

47:19

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

252. místo

43. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Martin Kašpárek · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2018

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
43. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
05:21/km

Klub
TJ Velichovky

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1967

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:59

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1340. z 2291 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

41:28

Proti osobnímu rekordu

o 05:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:28 pomalejší

Osobní medián

45:51

Proti osobnímu mediánu

o 01:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

