Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2018

248

Jan Žák

20. 10. 2018

Čas

47:09

Tempo

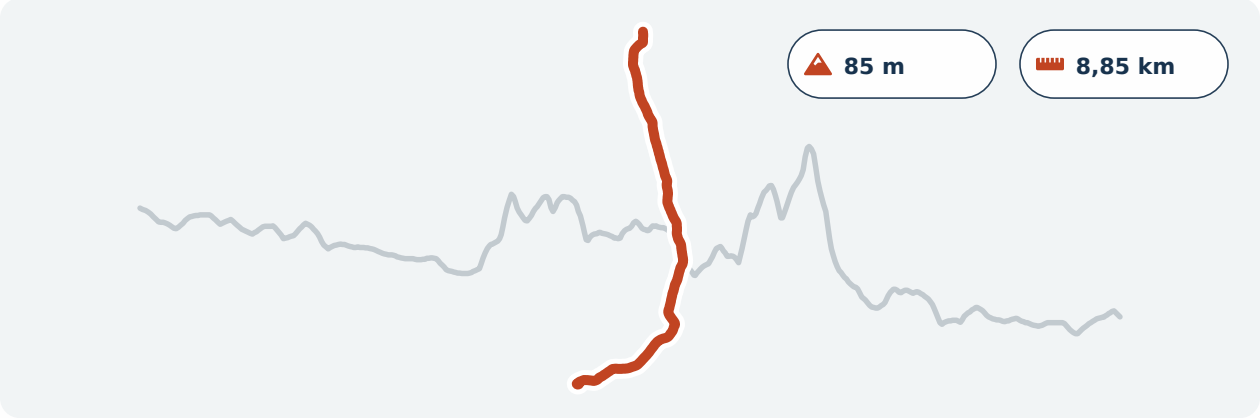
05:20/km

Celkové pořadí

248. místo

83. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jan Žák · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum
20. 10. 2018

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
05:20/km

Kategorie
M16-34

Pořadí v kategorii
83. místo

Klub
Ž3 sport

Rok narození
1988

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
15:49

Ztráta na předchozího
00:01

Porovnání na trase
1513. z 2590 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 8

Osobní rekord
39:06

Proti osobnímu rekordu
o 08:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:46 pomalejší

Osobní medián
42:52

Proti osobnímu mediánu
o 04:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

