

Olga Košťálová

20. 10. 2018

Čas

46:52

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

242. místo

15. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Olga Košťálová · Běh Hronov - Náchod · 2018

Údaje o výkonu

Datum  20. 10. 2018	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:18/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  15. místo	Klub Hořice	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:32

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1305. z 2291 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

41:37

Proti osobnímu rekordu

o 05:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:34 rychlejší

Osobní medián

45:41

Proti osobnímu mediánu

o 01:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

